

RYDDE *bingo*

'FEBRUAR

Nå er vi endelig kommet til februar og lysere tider. Denne ryddebingoen handler om å rydde litt plass, både rundt deg og i deg, mens vi går mot vår.

Gå en rolig tur i dagslys

Gå gjennom luer, skjerf og votter. Behold favorittene

Finn frem én ting som minner om vår

Tøm, vask og organiser én skuff

Rydd hele klesskapet for én kategori (gensere, bukser eller treningstøy)

Rydd soverommet og luft godt

Sett av 20 min til tøying eller rolig bevegelse

Pakk bort det du ikke trenger resten av vinteren

Gjør noe kreativt i minst 30 minutter

Så kjekt at du ville prøve deg på Ryddebingoen❤️

Hvis du har lyst til å følge med videre,
er du hjertelig velkommen til å følge meg.

Og om du gjennomfører én rute, én rekke eller full bingo, blir jeg
veldig glad hvis du deler det og tagger meg @ryddeveilederen.

Det er fint å få se hvordan bingoen tas i bruk
og kanskje inspirerer og motiverer andre på veien.

Ønsker deg en fin februar.

hilsen Renate/ryddeveilederen

